



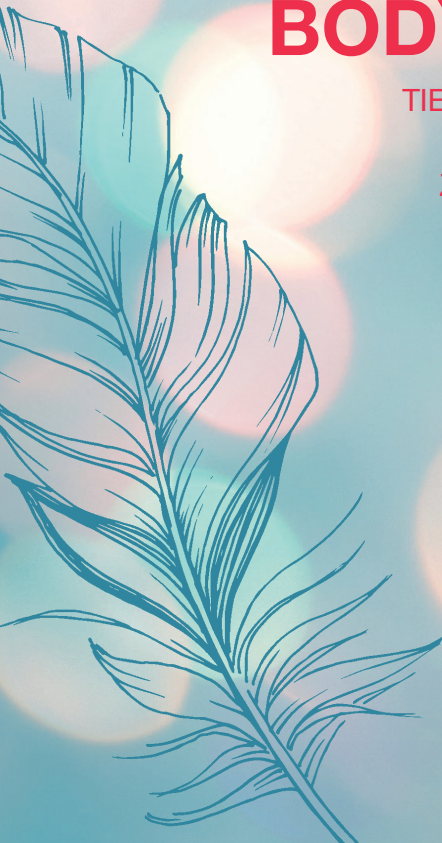
GRUPOTEL
PARC NATURAL & SPA

BODY • SOUL • SPA

TIEMPO PARA LA RELAJACIÓN

TIME FOR RELAXATION

ZEIT FÜR ENTSPANNUNG



FITNESS CENTER

24 H.

Hasta 16 años acompañados de un adulto
Up to 16 years in company of an adult
Bis 16 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

INDOOR POOL

07.00 - 20.00 h

Niños hasta 13 años sólo hasta las 16.00 h. en compañía de sus padres
Miércoles y Domingo hasta 20.00 h.
Children up to 13 years accompanied by an adult until 4 pm.
Wednesday and Sunday until 8 pm.
Kinder bis 13 Jahren nur bis 16.00 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen
Mittwoch und Sonntag bis 20.00 Uhr

**STEAM BATH • THERMA • SAUNA • LACONIUM
ON REQUEST**

HAIRSTYLIST

PARA SERVICIOS DE PELUQUERÍA, POR FAVOR CONTACTE CON
FOR HAIRDRESSING SERVICES PLEASE CONTACT
FÜR FRISEURDIENSTLEISTUNGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN DIE
SPA RECEPTION

SPA RECEPTION AND TREATMENT BOOKING

10.00 - 13.00 h. / 16.00 - 20.00 h.

RESERVATION TEL.: 971 89 20 17 / EXT. 8023

email: bodysoulspa05@yahoo.de

ESTIMADOS HUÉSPEDES,

¡Su relajación es lo más importante para nosotros!
Durante muchos años hemos aprendido y practicado exitosamente métodos de masaje y terapias de numerosos países, especialmente de la India.
Con un equipo de profesionales y consultas individualizadas, les proporcionamos el camino hacia una relajación profunda para cuerpo, mente y alma.
Les mimamos con exclusivos productos naturales y con nuestro arte de toque consciente.

Nos alegramos de saludarles en nuestro SPA,
Marlise, Ananta y todo el equipo de BODY • SOUL • SPA

DEAR GUEST,

Your relaxation is our key component!
During many years we have been skilled and successfully practised a lot of different massage and therapy techniques from numerous countries in the world, especially from India.
With a professional team and individual consultation we mediate you a way to deep relaxation for body, mind and spirit.
You are pampered with major brand natural products and with our art of conscious touch.

We are pleased to welcome you in our SPA,
Marlise, Ananta and the team of BODY • SOUL • SPA

LIEBER GAST,

Ihre Entspannung liegt uns am Herzen!
Während vielen Jahren haben wir uns in zahlreichen Ländern (Schwerpunkt Indien) Massage- und Therapiemethoden angeeignet und erfolgreich praktiziert.
Mit einem professionellen Team und individueller Beratung vermitteln wir Ihnen einen Weg in tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Wir verwöhnen Sie mit hochwertigen Naturprodukten und mit unserer Kunst der bewussten Berührung.

Es freut sich auf Sie in unserem SPA,
Marlise, Ananta und das Team von BODY • SOUL • SPA



MASSAGE

Los masajes son unas de las terapias de relajación más antiguas, los cuales calman el dolor muscular, mejoran la circulación y eliminan las toxinas. Con nuestros aceites ecológicos, el beneficio y el efecto terapéutico son más eficaces.

Massage is one of the oldest body and soul treatments on earth. It is designed to give you relaxation and loosen up tight muscles. It has a profound effect on blood circulation and detoxification. Precious organic oils add to the enjoyment and therapeutic effect.

Massagen gehören mit zu den ältesten Kuranwendungen. Sie sind entspannend, lockern verhärtete Muskeln und haben eine tiefe Wirkung auf die Blutzirkulation und den Entgiftungsprozess. Durch unsere kostbaren biologischen Massageöle wird der Genuss, sowie die therapeutische Wirkung zusätzlich erhöht.

PARTIAL	30 min / € 57.-
SPORT	50 min / € 83.-
CLASSICAL	50 min / € 83.-
HEAD-NECK-AND SHOULDER	50 min / € 83.-
KIDS MASSAGE	30 min / € 57.- 50 min / € 83.-

BODY SOUL SPA MASSAGE INDIVIDUAL INTENSIV ANTI STRESS MASSAGE

60 min / € 99.-
75 min / € 124.-
90 min / € 148.-

¡Un masaje holístico e integrador adaptado a sus deseos!

El estiramiento consciente del tejido conectivo y técnicas de masaje intenso y dinámico, se alternan con toques tranquilos y energizantes, aliviando la tensión muscular y mental.

Tus recursos se fortalecerán y tu energía vital aumentará.

A holistic, integrative massage tailored to your wishes!

Careful stretching of the fascia and powerful dynamic massage techniques, alternate with quite and energizing touches, relieving muscular and mental tension.

Resources are strengthend and your life energy will increased.

Eine ganzheitlich integrative Massge auf ihre Wünsche abgestimmt!

Achtsames dehnen der Faszien und kraftvoll-dynamische Massagetechniken wechseln sich ab mit stillen energetisierenden Berührungen und lösen so muskuläre und mentale Verspannungen.

Ressourcen werden gestärkt und das Lebensgefühl gesteigert.

AROMA THERAPY MASSAGE

60 min /€ 102.-

FOOT REFLEXOLOGIE

60 min /€ 102.-
30 min / € 57.-

CRANIOSACRAL THERAPY

75 min / € 124.-

REIKI JAPANESE THERAPY

60 min /€ 102.-
30 min / € 57.-

PSYCHIC MASSAGE IN CONTACT WITH YOUR INNER BEING

60 min /€ 102.-

AYURVEDIC AND OTHER MASSAGE

ABHYANGA MASSAGE

60 min / € 102.-

Masaje tradicional de la India. Con aceites tibios y con manos suaves se masajea y se nutre el cuerpo entero, se estimula y se desintoxica todo el organismo, lo cual ayuda a regenerarse y a relajarse profundamente.

Traditional Indian massage; warm oil and a soft flowing, nourishing massage stimulates and detoxifies the whole organism and brings deep wellbeing and regeneration.

Traditionelle indische Massage; mit warmem, wertvollem Öl und sanften Händen wird der ganze Körper fließend massiert und genährt. Stimuliert und entgiftet den ganzen Organismus und verhilft ihm zu tiefer Entspannung und Regeneration.

AYURVEDA YOGA MASSAGE

75 min / € 124.-

Masaje corporal intenso, con el cual se estimulan las líneas de energía y los puntos vitales. A través de presiones rítmicas y estiramientos intensos, vivirá una liberación increíble de las tensiones y de la energía bloqueada.

This intense full body oil massage stimulates the energy lines and the energy points. This is done with stroking in a certain rhythm, pressing and stretching. Energy blocks are dissolved. You will experience spaciousness.

Eine tiefwirkende Ganzkörperölmassage in der die Vitalpunkte und die Energiebahnen bearbeitet werden. Durch rhythmisches Streichen, Pressen und intensives Dehnen, erleben Sie eine sagenhafte Befreiung von Verspannungen, Steifheit und Energieblockaden.

SHIRO DHARA RITUAL

60 min / € 124.-

Se echa un fino chorro de aceite templado sobre la frente, para calmar la mente.

Warm sesame oil is gently poured on the forehead; to relax the mind completely.

Ayurvedischer Stirnguss; Die tiefstgründigste Entspannung für Kopf und Geist.

HOT STONE MASSAGE

75 min / € 128.-

Un tratamiento shamánico. Piedras calientes le rodean suavemente y se da un masaje con presión, en los músculos tensos y en los puntos y líneas de energía. A través de la magia y del calor agradable de las piedras, usted vivirá, durante este tratamiento, una profunda relajación física y mental.

Shamanic healing technique. Warm and smooth volcanic stones glide sometimes softly, sometimes with pressure over the body to massage muscles, energy lines and energy points. The comforting warmth and magic power of the stones will bring deep relaxation to the body, mind organism.

Schamanisches Heilverfahren; erwärmte Vulkansteine umspielen Sie mal sanft, mal stärker. Die verspannte Muskulatur, Energiepunkte und Linien werden dabei massiert. Durch die wohlige Wärme und Zauberkraft der Steine erfahren Sie heilende Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene.

LOMI LOMI NUI

90 min / € 148.-

HAWAIIAN RITUAL WITH PEELING

110 min / € 180.-

Este masaje hawaiano es un ritual excelente para la nutrición del cuerpo entero. Se estimula el flujo de energía suave y profundo, dejándole con una incomparable sensación interior de equilibrio y tranquilidad.

This hawaiian massage ritual is excellent in nurturing the entire being. Gently yet deeply, rhythmic flowing strokes and stretchings enable the recipient to relax, give in and simply be in pure harmony.

Dieses Massageritual ist die totale Verwöhnung und Vereinigung von Körper, Geist und Seele. Mit sanften und doch tiefen rhythmisch fließenden Streichungen und Dehnungen, lässt der Empfangende alles los und gleitet in pure Harmonie.

DORN BREUSS THERAPY

60 min / € 102.-

El método Dorn es un tratamiento corrector suave para las vértebras y articulaciones.

El Breuss masaje canaliza la regeneración de discos vertebrales y relaja la musculatura de la espalda.

The Dorn Therapy helps to gently correct misalignments in the spine and joints.

The Breuss massage is gently loosening the vertebrae and back muscles.

Die Dorn Therapie ist eine sanfte manuelle Korrektur von Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke.

Die Breuss Massage ist eine lösende und regenerierende Behandlung der Wirbelsäule und Rückenmuskulatur.



FACIAL TREATMENTS

MEN'S SPECIAL (CMD®) INTENSIV CARE

60 min / € 95.-
75 min / € 114.-

Un tratamiento facial que nutre, limpia y relaja, para un rostro fresco y brillante. Ideal para pieles sensibles e irritadas por el afeitado.

This facial is ideal for the sensitive, irritated or razor burnt skin. It soothes, purifies and relaxes. For a fresh and radiant feeling face.

Eine Gesichtsbehandlung für den Herrn, die nährt, reinigt, entspannend wirkt und für ein frisch, strahlendes Hautbild sorgt. Ideal für empfindliche und durch die Rasur gereizte, trockene Haut.

CLASSICAL PURIFYING FACIAL (CMD®)

75 min / € 114.-

Limpieza facial profunda que incluye paños bañados en extractos de hierbas, una mascarilla de arcilla curativa y Aloe Vera. Finalmente disfrutará de un masaje revitalizante con aceites faciales exclusivos y crema facial de una hidratación maravillosa.

A facial with a deep cleansing effect, herbal compresses, mask with white mineral mud and Aloe Vera, a revitalizing massage with exclusive face care oil and a wonderful hydrating cream as a final treatment.

Gesichtsbehandlung mit intensiver Tiefenreinigung, mit Kräuterkompressen, einer Maske aus Aloe Vera und weisser Heilerde, einer vitalisierenden Massage mit speziell pflegendem Gesichts Öl und zum Abschluss eine wunderbare Feuchtigkeitspflege.

PURE HYDRATION FACIAL (Lab. BIARRIZ® HYDRA PROTECT+)

75 min / € 118.-

Da una maravillosa sensación de frescura y relajación a la piel, a través de los antioxidantes intensamente hidratantes del mar de la Alga Gorria®. El poderoso extracto de algas rojas, aumenta la absorción de humedad y la resistencia de las células por mucho tiempo. Fortalece la adaptabilidad de la piel a factores de estrés externos.

Leaves the skin feeling fresh and relaxed with the intensiv hydrating antioxidance from the sea, the Alga Gorria®. The high potential red alga extract strengthens the moisture absorption and resistance of the cells for multiple times and enforces the skin adaptability to extreme stress.

Schenkt ein wunderbares Hautgefühl durch die intensiv feuchtigkeitsspendenden Antioxidancien aus dem Meer der Alga Gorria®. Wirkungsstarkes Rot-Algenextrakt, verstärkt die Feuchtigkeitsaufnahme und Widerstandskraft der Zellen um ein Vielfaches und stärkt die Anpassungsfähigkeit der Haut an extreme Stressfaktoren.

NATURAL AGE CARE (CMD® ROSÉ EXCLUSIVE)

90 min / € 139.-

Un cuidado facial exclusivo con efecto antiarrugas, que suaviza las irritaciones. Incluye limpieza profunda, masaje calmante con aceite de Moringa, mascarilla según tipo de piel y un suero hialurónico para aportar luminosidad a su piel.

An excellent treatment to increase the cell regeneration, it has a refreshing effect, which reduces skin irritations and wrinkles. Includes profund cleansing, calming massage with Moringa Oil, peronalized mask and intensive hyaluronic serum returns luminosity to your skin.

Eine hervorragende Pflegebehandlung zur Steigerung der Zellregeneration, wirkt erfrischend, reduziert Falten und besänftigt Irritationen. Mit Tiefenreinigung, beruhigender Massage mit Moringa Öl , Maske je nach Hauttyp und Intensiv Hyaluron Serum für ein strahlendes Hautbild.

AYURVEDA FACIAL

100 min / € 149.-

Los ingredientes activos orgánicos de la Ayurveda, proporcionan a la piel un cuidado intensivo, protección e hidratación. Con un suave masaje de acupresión en la cara, los manos y los pies, se deslizará hacia el Nirvana.

Ayurvedic organic active ingredients provide the skin with intensiv care, protection and moisture. With gentle acupressure massage of your face, hands and feet you will slide into Nirvana.

Ayurvedische Bio-Wirkstoffe bringen der Haut intensive Pflege, Schutz und Feuchtigkeit. Mit sanfter Akkupressur Massage von Gesicht Händen und Füßen gleiten sie ins Nirvana.

FACIAL MASSAGE WITH DRAINAGE AND LIFTING EFFECT

40 min / € 63.-



COSMETIC TREATMENTS

FACIAL MICRODERMABRASION 20 min / € 35.-
REDUCTION OF PIGMENT DISORDERS, AGE SPOTS AND SCARS, LEEDS TO REFINEMENT
AND REJUVENATION OF THE SKIN

TINTE DE CEJAS • PESTAÑAS • PERFILAR CEJAS € 15.- / € 20.- / € 15.-
EYEBROWS TINTING • EYELASHES TINTING • TRIMMING
AUGENBRAUEN FÄRBEN • WIMPERN FÄRBEN • FACONIEREN

DEPILATION WAXING: FACE • UPPER LIP • HALF LEGS • FULL LEGS • BIKINI • BACK • UNDER ARM
€ 15.- € 12.- € 39.- € 54.- € 24.- € 39.- € 24.-

MANICURE incl. Nail Polish 50 min / € 63.-

PEDICURE incl. Nail Polish 60 min / € 75.-

DELUXE PEDICURE 75 min / € 94.-
PEELING, AROMA PACK, RELAXING FOOTMASSAGE, INCL. NAIL POLISH

SPA PACKAGES

ENERGY & HARMONY 225 min / € 316.-

THALASSO BODY PACK & PEELING 75 min
HOT STONE MASSAGE 75 min
DELUXE PEDICURE 75 min

GENTLEMEN'S BODY & SOUL 190 min / € 273.-

GENTLEMEN'S FACIAL 60 min
DETOX OCEAN PEELING 30 min
BODY SOUL SPA INTENSIV MASSAGE 75 min
FOOT REFLEXOLOGIE 25 min

AYURVEDIC RITUAL 245 min / € 348.-

AYURVEDIC FACIAL 100 min
UDVARTANA AYURVEDIC EXFOLATION 60 min
INDIAN HEAD MASSAGE 25 min
ABHYANGA AYURVEDIC MASSAGE 60 min



BODY TREATMENTS

DETOX OCEAN PEELING PURE REFRESHMENT 30 min / € 54.-

FRESH LEMON, ALMOND OIL AND SEA SALT BODY POLISH FIRMING VITALITY 30 min / € 54.-

COCONUT OR CHOCO BODY POLISH EXOTIC PAMPERING 40 min / € 63.-

**THALASSO ANTI-CELLULITE
BODYPEELING & PACK** 75 min / € 118.-

Es un tratamiento excelente para disminuir los edemas. Algas marinas y esencias de plantas que proporcionan un efecto adelgazante a su piel, adquiriendo suavidad y elasticidad.

This excellent treatment aims to eliminate toxins and mobilise excess tissue fluids. With seaweed and selected plant extracts your skin gets deeply hydrated and remineralised. You will emerge refreshed and radiant.

Eine exzellente Behandlung um Entgiftung und Flüssigkeitsdepots zu mobilisieren. Mit Meeresalgen und ausgewählten Pflanzenessenzen wird ihre Haut remineralisiert, geglättet und gepflegt.

ALOE VERA AFTER SUN TREAT HYDRATING BODY WRAP 40 min / € 63.-

Refrescante, nutritivo e hidratante. Un tratamiento perfecto para después de la exposición al sol.

A real treat for sun exposed skin! A wrap which cools, moisturizes and nourishes.

Eine kühlende, nährnde und feuchtigkeitspendende Körperpackung. Optimal nach intensivem Sonnenbaden!

CHOCO THERAPY

MASSAGE OF BACK, LEGS OR FACE

30 min / € 54.-

FULL BODY MASSAGE & PACK

60 min / € 97.-

Rico y suave, aromático, tranquilizante e indulgente... Este tratamiento excepcional, con cacao 100% natural, no sólo le dejará una piel totalmente hidratada, sino que también le proporcionará una sensación de relax profundo. Todo el placer del chocolate con 0 calorías.

Rich and smooth, aromatic, comforting and indulgent... This sensational treatment, with 100% natural cocoa, will not only leave you with deeply moisturized skin, but also with an almost euphoric sense of total relaxation. All this pleasure without any calory.

Wohltuend und sanft, aromatisch, beruhigend und mild... Eine sensationelle Behandlung, mit 100% Naturkakao, die Sie nicht nur mit einer sanft seidigen Haut verwöhnt, sondern auch ein gerade euphorisches Gefühl der totalen Erholung schenkt. All das ohne eine einzige Kalorie!

HONEY MASSAGE

RUSSIAN THERAPY

40 min / € 63.-

El objetivo del masaje, es liberar el cuerpo de toxinas y con la estimulación de las zonas reflejas, es un estupendo soporte para el buen funcionamiento de los órganos. De esta manera restablece el equilibrio energético.

Eliminates Toxins, supports the function of all organs by stimulating the reflex zones and it activates the self healing power of the whole body. A perfect prevention to enforcement.

Befreit den Körper von Schlackenstoffen, unterstützt über Reflexzonen die Funktion aller Organe und regt die Selbstheilungskräfte des gesamten Körpers an. Eine hervorragende Prävention und Stärkung.

UDVARTHANA

AYURVEDIC BODY PEELING AND MASSAGE

60 min / € 97.-

Exfoliante con polvo de plantas medicinales, en seco o con aceite, depende de su tipo de Dosha.

Una limpieza profunda que desintoxica y rejuvenece la piel, proporcionándole una suavidad envidiable.

Exfoliation with medical plant powder, in dry or mixed with oil, depence on your Dosha type.

A deep cleance for the lymphatic system and reductor of cellulites, detoxifies and smoothenes to a unforgettable skin.

Ein Peeling mit medizinischem Pflanzenpulver, mit oder ohne Öl je nach ihrem Dosha Typ.

Bewirkt eine tiefe Reinigung des Lymphatischen System und reduziert Cellulite für eine perfekte Geschmeidigkeit.

SPA RECOMMANDATIONS

- Les recommandamos que reserven su tratamiento con antelación para que pueden elegir el tratamiento y el terapeuta deseado.
- El SPA proporciona toallas, albornoces, zapatillas y taquilla.
- Les recomendamos que lleguen con antelación a su tratamiento, ya que nos permitirá comenzar de forma relajada y a tiempo.
- Para mejorar el confort y la relajación, apaguen los teléfonos móviles y mantengan un ambiente de silencio.
- Los BONOS DE REGALO se pueden comprar en la recepción del SPA.
- **CANCELACIONES:** Si desean realizar una cancelación o cualquier cambio de tratamiento, deben avisar con 8 horas de antelación o de lo contrario el coste del tratamiento corre a su cargo.

- Advanced reservation is recommended as appointment is subject to availability.
- Towels, slippers, robe and spin are provided with compliments by the Spa Reception.
- We recommend to be on time for the treatment, so we can start in a relaxed manner.
- We respectfully request all visitors to keep silence and switch off their cell phone.
- GIFT VOUCHERS you can purchas by the SPA Reception.
- **CANCELLATION:** An 8 hour notification is required in case of cancellation or change of treatment, in order to avoid full payment.

- Wir empfehlen Ihnen Behandlungen im Voraus zu buchen, damit Sie die Behandlung und den Therapeuten erhalten, den Sie wünschen.
- Badetuch, Badeschuhe, Bademantel und Spind stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Bitte treffen sie rechtzeitig zu Ihrer Behandlung ein, um entspannt und pünktlich beginnen zu können.
- Der SPA ist ein Ruhebereich, deswegen möchten wir Sie um Ruhe bitten und Ihre Handys auszuschalten.
- GESCHENKGUTSCHEINE können Sie an der SPA Rezeption erwerben.
- **STORNIERUNG:** Wir benötigen eine Stornierungsfrist von mindestens 8 Stunden, da wir ansonsten den vollen Preis berechnen müssen.



ENJOY AND RELAX IN OUR SPA!

POOL • JACUZZI • STEAM BATH • SAUNA • THERMA
LACONIUM • ICE FOUNTAIN • RELAX ZONE • FITNESS CENTER • SPA SHOP

YOUR BODY IS A TEMPLE!
LOVE IT AS SUCH!



SPA



GRUPOTEL
PARC NATURAL & SPA

Ctra. Alcúdia - Artá, s/n. 07458 Platja de Muro. Mallorca.
Tel. (+34) 971 89 20 17. Fax: (+34) 971 89 03 45.
parcnatural@grupotel.com
www.grupotelparcnatural.com

